



“  
**Erfolg ist,  
was folgt,  
wenn wir uns  
selbst folgen.**”

*Mit Coaching & Beratung  
Grenzen überwinden und Menschen gewinnen*

# Der ganzheitliche Wirtschaftscoach: vom Praktiker für Praktiker



Richard Gappmayer war 25 Jahre als Verkäufer, Key Account Manager, Verkaufsleiter und Unternehmer auf nationaler und internationaler Ebene erfolgreich tätig. Seit 2006 ist er als selbstständiger Wirtschaftscoach, Supervisor und Organisationsberater tätig. Heute ist Richard Gappmayer einer der renommiertesten Experten für Selbstführungs-Management. Als Executive-Coach und

Berater ist er mit seiner langjährigen internationalen Führungserfahrung aus der Wirtschaft für Führungskräfte und Unternehmer ein Sparringspartner auf Augenhöhe. Leistung und Führung mit einem sinnvollen und erfüllten Leben zu verbinden, ist sein zentrales Thema – für ihn der einzig zielführende Weg zu einer neuen notwendigen Leistungskultur.

Der ganzheitliche Ansatz von Richard Gappmayer basiert auf den folgenden vier Säulen für das Leben als Gesamtheit:

Geduld  
Willenskraft

Durchhaltevermögen  
Achtsamkeit

Profitieren Sie von seiner langen Berufserfahrung im In- und Ausland in den verschiedensten Projekten. Inspirierende Wissensvermittlung und Erfahrungslernen durch emotionale Begeisterung gehören ebenso zu seinen Markenzeichen wie Empathie, Intuition, Kreativität, Nachhaltigkeit und Sinnhaftigkeit.

Alle Seminar- und Coachinginhalte werden von ihm selbst erarbeitet und sind abgesichert durch eigene Erfahrungen. Er vermittelt nur das, was er selbst kennt und selbst erfolgreich praktiziert hat.

### Die beruflichen Qualifikationen von Richard Gappmayer:

- // Dipl. Wirtschafts- und Managementtrainer (DVWO)
- // Coach & Organisationsberater (ÖAGG)
- // Supervisor (ÖVS, ÖAGG)
- // Shaolin Qi Gong- und Meditationslehrer
- // Gastdozent an mehrere Akademien und Fachschulen
- // Autor





## Ihr kreativer Sparrings-Partner auf dem Weg zu einer neuen Erfolgskultur

Der Schwerpunkt der Coaching-Arbeit von Richard Gappmayer ist die Begleitung von bereits erfolgreichen Menschen zu ihrer beruflichen wie auch privaten Top-Performance.

Richard Gappmayer coacht globale wie nationale Unternehmen, Organisationen und Institutionen auf den unterschiedlichsten Führungsebenen.

### // **RG-COACHING**

Executive Sparring – für Manager & Unternehmer

Ist es Ihr Wunsch, insgesamt bewusster, intelligenter und nachhaltiger zu arbeiten, zu führen und zu leben? Mit dem praxiserprobten Executive Sparring Programm von Richard Gappmayer kommen Sie der Realisierung dieses Vorhabens ein großes Stück näher.

### // **RG-JAHRES-COACHING**

RG-Intensiv-Coaching® über ein Jahr: Coaching, das bewegt! Ihre individuelle, maßgeschneiderte und intensive Ganzjahres-Coaching-Betreuung. Damit Sie so richtig in Führung gehen!

### // **EXECUTIVE-VERTRIEBS-COACHING**

Das intensive Verkaufs-Einzelcoaching für Führungskräfte und Unternehmer, das zum Erfolg führt.

### // **SHAOLIN-MENTAL-COACHING®**

Eine Kombination aus Mentaltraining und Energiearbeit.

#### // **Testimonial**

„Ich hatte schon einige Coachingerfahrung aufzuweisen. Das Coaching mit Ihnen war für mich etwas komplett anderes. Ihr Ansatz mit kreativen Medien und natürlichen Hilfen war für mich einzigartig und hat in mir ganz tolle Impulse ausgelöst. Nach früheren Coachings blieben von den Erfolge oft nur ein Strohfeder und ich fiel wieder in die alten Muster zurück. Jetzt kann ich erstmals sagen, dass die Umsetzung meiner Ziele nachhaltig wirkt und ich voll motiviert bin. Ich kann das Coaching von Ihnen jedem Menschen empfehlen, der sowohl körperlich als auch geistig in Bewegung kommen will.“

Heinrich Humpoltshofer, Logistikleiter

## Business Transformation & Change Management für Unternehmen



Nachhaltige Veränderung gelingt nur dann, wenn die Kräfte im Unternehmen bewusst als Motoren der Veränderung genutzt werden. Richard Gappmayer kennt die Dynamiken dieser Motoren. Durch und mit diesem Wissen stärkt er die Menschen und bewegt damit die Organisation. Dabei arbeitet er mit den Stärken, die im System bereits vorhanden sind, nicht gegen diese!

Mehr als 80% der Menschen haben immer noch Angst vor Veränderung, obwohl alle durchaus wissen, dass wir in einem Zeitalter des permanenten Wandels leben. Wir können und müssen unseren Mitarbeitern und Kollegen die Angst nehmen und sie dafür begeistern, dass Wandel unsere einzige Chance für Erfolg ist. Allerdings können wir hier nicht mehr als Manager bestimmen, sondern wir müssen überzeugen, durch Vorleben und Vormachen.

## Damit Sie und Ihr Unternehmen in Führung gehen und bleiben

### “ // Testimonial

In der wichtigen Umstrukturierungsphase erhielt die M-TEC Energie. Innovativ GmbH wesentliche Unterstützung durch Richard Gappmayer. Ausschlaggebend für die erfolgreiche Implementierung ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Bei der professionellen Begleitung durch Herrn Gappmayer wurden sämtliche Prozesse selber erarbeitet und maßgeschneiderte Lösungen gefunden. Durch die zeitgerechte Einforderung der erarbeiteten Maßnahmenpakete erfolgte die Umsetzung innerhalb des selbst gesteckten Zeitrahmens. Auf Grund der langjährigen Erfahrung von Richard Gappmayer profitierte und profitiert die M-TEC in vielfacher Hinsicht. Vielen Dank für diese herausragende Unterstützung! ”

Dominik und Klemens Mittermayr, Geschäftsführer der M-TEC Energie. Innovativ GmbH, Arnreit

### Ihr Nutzen:

- // Mehr Engagement
- // Mehr Freiräume und Entlastung der Führungskräfte
- // Höhere Schnelligkeit
- // Mehr Klarheit





## Richard Gappmayer stärkt die Menschen und bewegt die Organisationen

Wirtschaftsunternehmen und Organisationen laden den Vortragsredner Richard Gappmayer ein, um von ihm auf unterhaltsame Weise die Kunst des Selbstführungs-Managements zu lernen. Entschlossen, klar und feinsinnig zugleich nimmt der Top-Redner seine Zuhörer mit zu den zahlreichen Stationen seines Lebens im Dienste der Wirtschaft.

Die Vorträge von Richard Gappmayer bieten nachhaltig wirksames Infotainment und umsetzbare, realistische Tipps mit Beispielen

aus seiner 25jährigen internationalen Praxis auf allen Kontinenten. Die Zuhörer erhalten sofort wirksame Impulse und Ideen, um beruflich wie privat mehr Erfolg und Zufriedenheit zu erlangen.

Die Vorträge von Richard Gappmayer fördern Teamwork und den Mut zu mehr Leistung, steigern die Eigenverantwortung Ihrer Mitarbeiter, erhöhen die Lust auf Erfolg und – machen auch noch Spaß!

Planen Sie mit Richard Gappmayer einen der Höhepunkte Ihrer Veranstaltungen wie

- // Führungskräfte tagungen
- // Key Note Vorträge
- // Kick-Off-Meetings
- // Kongresse
- // Kundenveranstaltungen
- // Mitarbeiterveranstaltungen
- // Verbandstreffen



und inspirieren Sie Ihr Publikum mit Richard Gappmayer, gewohnte Pfade des Denkens, Fühlens und Handelns zu verlassen, um neue Handlungsspielräume und Perspektiven zu entdecken!

### “ // *Testimonial*

Der Vortrag, den wir im Rahmen einer Veranstaltung der Jungen Wirtschaft bekommen haben, öffnete vielen Teilnehmern für bevorstehende Verkaufsgespräche die Augen. Die Inhalte waren perfekt aufbereitet und wurden amüsant kommuniziert. ”

Bernhard Aichinger, MA, JW Bundesvorsitzender-Stv., Geschäftsführer

# Der Kilimandscharo- Effekt: Finden auch Sie Ihre Bestimmung



Erfolg im Leben hat drei Buchstaben: TUN! Dies ist die Kernaussage dieses herausfordernden und aufrüttelnden Vortrages von Richard Gappmayer. Er gibt in dieser Keynote Impulse zu einer der tiefgreifendsten Fragen des

Lebens: Was ist unsere Bestimmung? Begeben Sie sich mit diesem Vortrag von Richard Gappmayer auf den Weg zu Ihrem ganz persönlichen Kilimandscharo – für noch mehr berufliche wie private Zufriedenheit.

### Ihr direkter Nutzen:

Erhalten Sie in diesem Vortrag Impulse auf Fragen wie

- // Was ist Ihr Lebenszweck und Lebensauftrag?
- // Was begeistert Sie? Wovon träumen Sie?
- // Was ist Ihre innerste Vision?
- // Wofür sind Sie hier auf dieser Welt?
- // Welche berufliche Aufgabe ist für Sie wirklich geschaffen?
- // Wie finden Sie diese Aufgabe, die Ihnen Kraft, Antrieb und das Gefühl von Sinn im Leben gibt?



“ Ihr Vortrag hat mir geholfen, an die Verwirklichung meiner Träume zu glauben und mein Leben zu einem Schöpfungsakt zu machen. ”  
Rosemarie Übleis, Selbstständig und Mutter

“ Da sich Ihr Vortrag auch praxisnah gestaltete und die Tipps durch Geschichten bildhaft untermalt wurden, war das Interesse der Teilnehmer dementsprechend hoch. Ich bin mir sicher, dass jeder etwas Wertvolles von diesem Abend mitnehmen konnte. ”  
Mag. Matthias Hinterberger, Oberbank AG





# Der Kilimanscharo-Effekt: Steigen Sie auf und gehen Sie in Führung

Würden Sie es wagen, den Kilimandscharo zu besteigen, wenn Sie unter starker Agoraphobie leiden? Richard Gappmayer hat es getan und sich so das Tor zu einer neuen Welt und einem neuen Leben erschlossen. Seine Kilimandscharo-Bezwingung führte Richard Gappmayer noch einmal die wichtigsten Fähigkeiten vor Augen, die Führungskräfte heute brauchen: Eine kraftvolle und klare Vision, ein großes Ziel, gefolgt von akribischer Planung und konsequenter Umsetzung, den Mut, Change Situationen anzunehmen, und den absoluten Glauben an sich selber. Und vor allem: Wer erfolgreich in Führung gehen will, braucht ein fluides System.

Nur Führungskräfte, die sich durch ein funktionierendes und fluides System in ihrer jeweiligen Position so rasch wie möglich

entbehrlich machen, können aufsteigen und neue, spannende Aufgaben wahrnehmen. Aus den prägenden Erkenntnissen seines Abenteuers auf dem Berg und der Essenz seines Erfahrungsschatzes als Top-Führungskraft zieht Richard Gappmayer im Vortrag spannende Parallelen mit der Welt der Führung. Er lässt die Zuhörer an seinem eigenen revolutionären Konzept für moderne Führungsarbeit teilhaben, das dort ansetzt, wo andere Führungsmodelle enden.

Richard Gappmayer zeigt in seinem aufrüttelnden und inspirierenden Vortrag, dass nur das Überwinden der eigenen Grenzen neue Horizonte und damit neue Erfolge erschließt: Finden auch Sie als Impuls aus diesem Vortrag Ihren eigenen Kilimandscharo, steigen Sie beherzt auf und übernehmen Sie die Führung.

Erfahren Sie in diesem Vortrag,

- // welche Schlüsselqualifikationen moderne Führung erfordert
- // wie Sie als Führungskraft mit Stil und System führen
- // welche Motivation wahre Veränderung braucht
- // wie Sie Ihre eigenen Grenzen überwinden lernen und in Führung gehen
- // was Ihr eigener, persönlicher Kilimandscharo ist



# Der Kilimandscharo- Effekt: Das neue Management-Buch



## Steigen Sie auf und übernehmen Sie die Führung!

Würden Sie sich trauen, einen Berg wie den Kilimandscharo zu besteigen, wenn Sie unter heftiger Agoraphobie leiden? Richard Gappmayer hat dieses Unterfangen gewagt. Auf diese Weise hat er für sich die Tür in ein neues Berufsfeld geöffnet. Es ist im Leben immer so, dass wir einen ersten Schritt ins Unbekannte machen müssen, um unsere Grenzen zu sprengen und unsere wahre Bestimmung zu finden.

Der Autor hat aus den Einsichten seines Abenteurers auf dem Berg und der Essenz seiner Expertise als Top-Führungskraft spannende Parallelen ins Berufsleben gezogen und entwickelte daraus sein eigenes Konzept zur Führungsarbeit. Untermalt mit unterhaltsamen Anekdoten aus seinem großen

Erfahrungsschatz führt er den Leser durch alle heute wichtigen Führungsbereiche.

Richard Gappmayer legt dar, wie wir mit System und stilvoll führen, wie wir die "Sprache des Geldes" erlernen und welche Art von Motivation die wahre Veränderung braucht. Er erklärt, wo die Grenzen zwischen notwendiger, normaler Kontrolle und echtem Kontrollzwang liegen, welche Schlüsselqualifikationen in der modernen Führung wichtig sind und vor allem, wie Führungskräfte stets beweglich bleiben. Dieses Buch setzt sich vom herkömmlichen Managementwissen ab, beginnt dort, wo andere Führungsmodelle enden und konzentriert sich fokussiert auf die Entwicklung menschlicher Potenziale.

ISBN-10: 3902991879, ISBN-13: 978-3902991874 Goldegg-Verlag, 200 Seiten, 19,90 €

### // Rezensionen

“ Aus den Erkenntnissen seines Abenteurers auf dem Berg und der Essenz seines Erfahrungsschatzes als Top-Führungskraft zog der Autor spannende Parallelen ins Berufsleben und entwickelte ein eigenes Konzept für Führungsarbeit. Gespickt mit unterhaltsamen Anekdoten aus seinem großen Fundus führt er die Leser durch alle wesentlichen Führungsbereiche. ”

Rolf Ständeke

“ Ein Managementbuch, das die Dinge klar auf den Punkt bringt, alle heute wichtigen Belange von moderner Führung anspricht und praxisnahe Lösungsansätze bietet. Pragmatisch, klar und sehr eingängig. Man merkt genau, der Autor schreibt über das, was er selber in langen Jahren in Führungspositionen erlebt hat. ”

Lienchen, Amazon







## Richard Gappmayer stärkt die Menschen und bewegt die Organisationen

Wirtschaft, Organisationen und Einzelpersonen profitieren unmittelbar von beeindruckendem Hintergrundwissen, den Strategien und Techniken aus der Welt der Wirtschaft. Richard Gappmayer trainiert Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter und unterstützt Sie in der Umsetzung aller Vorhaben und Ziele! Dabei stehen Praxis und unmittelbare Anwendbarkeit an oberster Stelle der individuellen Trainingseinheiten. Ob ein, zwei oder mehrere Tage, jedes Seminar ist einzigartig und speziell für Ihre Ziele maßgeschneidert und immer auch für kleine Gruppen geeignet.

Die Stärke des Trainers Richard Gappmayer liegt in seinem pragmatischen, stets ergebnisorientierten Vorgehen sowohl im Training wie auch in der Beratung. Er verbindet praxisnahe Geschäftsorientierung und hoch strukturiertes Vorgehen mit seiner langjährigen Erfahrung aus zahlreichen Veränderungsprojekten in internationalen Unternehmen. Alle persönlichen und beruflichen Herausforderungen, denen Top Führungskräfte heute gegenüberstehen, sind ihm aus seiner eigenen Zeit als hochrangige Führungskraft in Unternehmen vertraut. Seine Klienten profitieren von seiner reichen globalen Erfahrung und seiner hohen Expertise.

### Auszug aus dem Trainings-Portfolio:

#### **// MACHT & GRUPPENDYNAMIK: kompetent führen**

Die Komplexität der Zusammenarbeit in und zwischen Organisationen steigt. Das Thema Macht spielt in der Team- und Gruppendynamik dabei eine entscheidende Rolle. Dieses Training lehrt, wie Führungskräfte Machtkämpfe vermeiden und die Energie der Gruppendynamik positiv nutzen.

#### **// DER KILIMANDSCHARO-EFFEKT: Das Führungskräfte-Training**

In jedem Unternehmen gibt es Aufgaben und Herausforderungen, die sich vor Führungskräften und Mitarbeitern wie unüberwindbare Berge auftürmen. Die essentiellen Erkenntnisse seiner Kilimandscharo-Besteigung und die Gesamtheit seines Erfahrungsschatzes als Top-Führungskraft und Selbstführungsexperte gibt Richard Gappmayer in diesem intensiven Führungskräfte-Training an seine Teilnehmer weiter.



Richard Gappmayer steht für eine neue Form von Aufklärung. Er ruft dazu auf, den Weg aus den selbst gewählten Unfreiheiten alter Leistungskulturen und aus der Kurzfrist-Falle des schnellen Erfolgs zu nehmen. Gleichzeitig richtet er unser Denken als Menschen wie Unternehmen langfristig wirkend auf eine gesamte Lebens-Intelligenz aus.

Seine Mission: Für sich selber wie für die Menschen, die seine Expertise in Anspruch nehmen und sich mit ihm gemeinsam entwickeln und in Führung gehen wollen:

Leistung und Führung mit einem sinnvollen und erfüllten Leben zu verbinden!

**Zentrum für Persönlichkeits- & Organisationsberatung**

***RICHARD GAPPMAYER***

Leharstrasse 2/5  
A-4560 Kirchdorf an der Krems

Telefon: 0043-(0)664-4560147

[www.facebook.com/richard.gappmayer](https://www.facebook.com/richard.gappmayer)

[www.richard-gappmayer.at](http://www.richard-gappmayer.at)

[office@richard-gappmayer.at](mailto:office@richard-gappmayer.at)